

اگر شما در معرض خطر فوری هستید

1 با شماره تلفن 911 تماس بگیرید. اسم زبان مادری خود را بگویید و تا یک مترجم بلافاصله با شما صحبت کند. با بگویید: (“Help” هِلپ = کمک) اگر از تلفن همراه استفاده می کنید، باید به فردی که آنسوی خط است، آدرس خود را بدهید.

2 به مکانی بروید که در آن احساس امنیت می کنید، مثلاً کتابخانه عمومی، منزل همسایه، مسجد، کلیسا و یا محل عبادتی که معمولاً می روید.

3 با کسی که مورد اعتمادتان است صحبت کنید: دکترتان، معلم زبان انگلیسی (ESL)، روحانی مسجدتان، مسئول پرونده تأمین اجتماعی شما (ولفر)، دوست، فامیل و همسایه.

منابع: برای استفاده از منابع زیر تقاضای مترجم فارسی زبان بکنید.

خطوط تلفنی ویژه کمک خواستن در شرایط بحرانی و ارجاع به پناهگاه:

مرکز خدمات رسانی به قربانیان خشونت در خانواده
1 (888) 792-2873

جامعه خدمات حقوقی بریتیش کلمبیا

1 (866) 577-2020 / www.lss.bc.ca

مرکز ملی حمایت از قربانیان تعقیب غیرقانونی

1 (800) 394-2255

تلفن اضطراری برای قربانیان تجاوز جنسی

1 (800) 656-4673

اگر قبلاً این را می دانستم...

صحبت خواهرانه درباره خشونت در خانواده



این راهنما حاوی اطلاعات و منابع لازم برای جلوگیری از مورد خشونت واقع شدن زنان در خانواده است. این راهنما توسط جامعه فارسی زبان و برای استفاده جامعه فارسی زبان و از طریق گفتگو و همکاری با گروه های مطالعاتی، نظرسنجی و همینطور اطلاعات موجود در وب سایت دادگستری کانادا تهیه شده است.

آیا هیچکدام از موارد زیر در مورد شما صدق می کند؟

آیا شما کتک می خورید؟ آیا به شما سیلی زده می شود؟ آیا شما را هل می دهند؟

آیا شما اجازه رفت و آمد، گفتگو و معاشرت با والدین یا دوستانتان را ندارید؟

آیا شما در برابر فرزندان یا اقوام مورد تحقیر و اهانت قرار می گیرید؟

آیا شما به درآمد خانواده دسترسی دارید؟

آیا شما هیچ وقت مجبور شده اید که بر خلاف میل و به اجبار با شوهرتان رابطه جنسی برقرار کنید؟

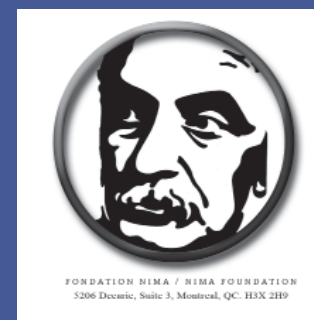
اگر هر کدام از موارد بالا برای شما اتفاق می افتد، توصیه می کنیم که تقاضای کمک بکنید. چون این خطر وجود دارد که شما مورد “سوء استفاده” و “بد رفتاری” قرار گرفته اید و یا در آینده مورد خشونت قرار بگیرید. این دفترچه راهنما حاوی اطلاعات مهمی درباره “سوء استفاده” و “بد رفتاری” است، و همینطور آنچه شما برای محافظت از خود و جلوگیری از ادامه و تکرار آن می توانید بکنید.



این راهنما صرفاً حاوی اطلاعات کلی و عمومی است و نباید به عنوان جایگزین مشاوره حقوقی درباره وضعیت خاص شما استفاده شود.

هزینه انجام این پروژه توسط اداره مهاجرت کانادا پرداخت شده است.

مرکز خدمات خانواده تورونتو از بنیاد نیما واقع در مونترآل به خاطر مشارکتشان تشکر می کند.



PHOTOGRAPHY:
ISTOCKPHOTO
FLICKR USERS MOHAMMAD FAKHERI AND NIMA FATEMI,
USED UNDER A CREATIVE COMMONS LICENSE.

خشونت در خانواده از نظر دولت کانادا

«خشونت در خانواده» شامل انواع گوناگون بدرفتاری می شود که بزرگسالان و کودکان در محیط خانه مورد آن واقع می شوند. خشونت (بد رفتاری و سوء استفاده) در خانواده خلاف قوانین کانادا است. بدرفتاری وقتی اتفاق می افتد که یکی از اعضای خانواده با استفاده از قدرتش عضو یا اعضای دیگر خانواده را تحت کنترل خود بگیرد. به بیانی دیگر، عضو بد رفتار خانواده کسی است که از قدرتش برای کنترل دیگری استفاده می کند.

قربانیان خشونت حق دارند زمانی که احساس می کنند جانشان توسط شریک زندگیشان در خطر است، با پلیس تماس بگیرند. در برخی موارد بعد از مطلع شدن پلیس، ممکن است که متوقف کردن تحقیقات پلیس، پس گرفتن اتهامات و خاتمه روند دادگاه از اختیار فرد قربانی خارج باشد. پلیس می تواند که فرد متهم را بازداشت، حبس و متهم به جرم جنایی بکند.

این فرد خاطی می تواند به یک یا تمامی موارد

زیر متهم بشود:

- ضرب و شتم (کتک کاری همراه با دشنام و تهدید)
- ضرب و جرح (کتک کاری و یا ضربه منجر به جراحت و صدمه جسمی)
- آزار و اذیت جنسی یا تجاوز
- آزار و اذیت جنسی یا تجاوز منجر به جراحت جسمی
- آزار و اذیت جنسی یا تجاوز به زور اسلحه سرد یا گرم
- مزاحمت پی در پی یا تعقیب و تحت نظر داشتن مداوم
- تهدید لفظی
- ارباب
- شرارت
- تخطی از حکم دادگاه، به عنوان مثال قید التزام، عفو مشروط و...

برای اطلاعات دقیقتر لطفاً به وب سایت دادگستری کانادا

که در زیر درج شده است مراجعه فرمایید:

<http://www.justice.gc.ca/eng/pi/fv-vf/about-appropr/index.html>

شکل های گوناگون بدرفتاری

بدرفتاری جسمی: استفاده از قدرت جسمی به شیوه ای که منجر به مصدومیت، و یا خطر ایجاد مصدومیت بشود. کتک زدن، ضربه زدن، تکان دادن، سیلی زدن، هل دادن، خفه کردن (فشار دادن گلو)، گاز گرفتن، سوزاندن، لگد زدن، و حمله توسط اسلحه سرد یا گرم از جمله بدرفتاری های جسمی هستند. از شکل های دیگر بدرفتاری جسمی می توان از نحوه برخورد و رفتار خشن، حبس و یا هرگونه استفاده از زور بدنی در ارتباط با دیگری که او را در معرض خطر قرار بدهد و یا به هر نحوی برای آن فرد زیان آور باشد، نام برد. نمونه دیگری از بدرفتاری جسمی، محدود کردن دیگری با توسل به زور است. بدرفتاری جسمی می تواند تنها یکبار رخ داده باشد و یا به صورت مداوم تکرار بشود. تعداد دفعات رخ دادن بدرفتاری جسمی تأثیر و تغییری در ماهیت آن ایجاد نمی کند.

بدرفتاری ذهنی و روانی:

- تحقیر شما در برابر اعضای خانواده، دوستان، همکاران، و فرزندان
- انتقاد مداوم، تهدید لفظی و زبانی، ارباب و ترساندن
- شریک زندگیتان شما را تهدید به بیرون کردن از خانه و یا حتی برگرداندن به کشورتان می کند
- تهدید به انتقام گرفتن از خانواده شما
- تحت تأثیر قرار دادن، نفوذ کردن و کنترل فرزندان به منظور ترغیب آنها به بدرفتاری و بی احترامی به شما
- فریاد کشیدن و اذیت کردن بچه ها به منظور تحریک و آزار شما

آزار جنسی:

- اجبار شما به برقراری رابطه جنسی برخلاف میل و اراده شما (تجاوز)
- اجبار شما به انجام رفتارهای جنسی که مایل به انجام آن نیستید

انزوا و بی توجهی:

- کنترل اعمال و رفتار شما، کنترل افرادی که با آنها معاشرت می کنید و کنترل مطالبی که مطالعه می کنید
- ممانعت، جلوگیری و یا محدود کردن روابط ساده اجتماعی شما با خانواده و دوستان
- کنترل کردن، خواندن و چک کردن نامه ها، ای-میل ها، و مکالمات تلفنی شما
- تعقیب شما به دلیل مشکوک بودن و به منظور سر درآوردن از کار شما
- گرفتن و مخفی کردن مدارک شما، مثلاً کارت اقامت (پی آر)، کارت شهروندی (سیتیزن شپ)، کارت خدمات درمانی (أهیپ)، گذرنامه (پاسپورت)
- امتناع از کمک به شما در دریافت و دسترسی به خدمات پزشکی و درمانی

بدرفتاری مالی و اقتصادی:

- به شما اجازه شاغل بودن را نمی دهد.
- تصمیم گیرنده مطلق درباره مخارج خانواده است و در هیچ موردی با شما مشورت نمی کند
- شریک زندگیتان نیازهای مالی خانواده را فراهم نمی کند



حقوق زنان

آنچه که باید بدانید:

1 طبق قوانین کانادا، زنان دارای حقوقی برابر با مردان هستند و خشونت بر علیه زنان جرم است. در کانادا، زنانی که در خانه مورد بدرفتاری قرار می گیرند، می توانند برای کمک و حمایت از خود و فرزندانشان به پناهگاه های محلی (شلتر) بروند. آنها همچنین از حق قانونی برای حفظ ایمنی خود نیز برخوردارند.

2 زنی که زندگی زناشویی توأم با خشونت و بدرفتاری را ترک کند، می تواند از خدمات تأمین اجتماعی و بهداشتی (ولفر) استفاده بکند. اگر فرد بد رفتار شهروند کانادا نباشد، محکومیت جنایی او می تواند منجر به اخراجش از کانادا نیز بشود.

3 اگر شما شهروند هستید و یا اقامت دائم دارید، پایان دادن به زندگی مشترکی که در آن مورد بدرفتاری قرار می گیرید تغییری در وضعیت اقامت شما ایجاد نمی کند، حتی اگر ایشان اسپانسر شما برای مهاجرت شده باشد. اگر شما اقامت موقت دارید و یا وضعیت اقامتی مشخصی ندارید، باید با اداره مهاجرت کانادا و یا یک وکیل تماس بگیرید، چرا که این احتمال وجود دارد تا بتوانید برای دریافت اقامت دائم اقدام کنید. در برخورد با مسئولان، احترام حریم شخصی و محرمانه ماندن روند پرونده حق شماست.

4 تحت قانون خانواده کانادا، زنان مهاجر، پناهنده و همینطور زنانی که وضعیت اقامتی مشخصی ندارند حقوق و مسئولیتی برابر با زنان متولد کانادا دارند. وضعیت اقامتتان هر چه که باشد، می توانید برای ادعای حق سرپرستی و دیدار فرزندان و همینطور برای حق تأمین همسر و فرزند به دادگاه بروید. در صورت طلاق می توانید از دادگاه بخواهید تا بخشی از اموال خانواده را به شما بدهد.

<http://www.onefamilylaw.ca/en/familylawissues/>