



## برنامه خشونت علیه زنان

### چگونه می توانید با ما تماس بگیرید

برای آشنائی بیشتر با برنامه خشونت علیه زنان یا تعیین وقت ملاقات لطفاً با تلفن **416-595-9618**، یا با مشاور فارسی زبان ما تلفن شماره **416-730-1718** تماس بگیرید. خدمات ما در دسترس همه کسانی که در تورنتو زندگی یا کار می کنند و صرف نظر از نژاد، دودمان، محل تولد، رنگ پوست، وابستگی های قومی و بومی، ملیت، طایفه، جنسیت، وضعیت انتخاب جنسیت، جنس (زن یا مرد)، سن، ناتوانی، سطح سواد، وضعیت زناشویی و خانوادگی، و سطح درآمد و وابستگی های سیاسی آنها، قرار می گیرد. حق ویزت بر اساس درآمد و تعداد افراد خانواده مراجع تعیین می شود.

ما در راه کمک به مردم پی گیر و مشتاق هستیم برنامه خشونت علیه زنان تنها یکی از چندین برنامه ای است که توسط سازمان خدمات خانواده تورنتو، که از پیشگامان سازمان های خدماتی و غیر انتفاعی است، ارائه می شود. این سازمان خدمات خود را سالیانه به بیش از 13000 نفر اعم از خانواده ها و افراد ارائه می دهد. ما معتقدیم که با کمک به افراد و بنای خانواده هائی استوارتر، می توانیم به ساختن کامیونیتی هائی سالم تر برای همه، کمک کنیم. ما برنامه های گوناگونی در زمینه خدمات مشاوره ای و همیاری های کامیونیتی برای افرادی که با مشکلاتی از قبیل افسردگی، آزار و سوء استفاده های جسمی، وضعیت انتخاب جنسیت، مشکلات زناشویی، عقب افتادگی های ذهنی، و مساله عمومی پا بسن گذاشتن، دست و پنجه نرم می کنند، ارائه می دهیم.



FAMILY SERVICE ASSOCIATION OF TORONTO

For People. For Change.

برای اطلاع از سایر خدمات سازمان خدمات خانواده تورنتو، لطفاً با تلفن شماره **416-595-9618** تماس بگیرید.

آدرس دفتری و مکاتباتی ما، 355 Church Street, Toronto, Ontario M5B 1Z8 است.

تلفن: 416-595-9230 و شماره فاکس ما:

416-595-0242 می باشد. آدرس صفحه اینترنت ما

www.fsatoronto.com است.

سازمان خدمات خانواده تورنتو از غنای جامعه چند ملیتی استقبال می کند و به خط مشی ضد جور و ستم در خانواده معتقد است.



United Way of Greater Toronto

سازمان خدمات خانواده تورنتو عضو یونایتد وی

(United Way) است.



FAMILY SERVICE ASSOCIATION OF TORONTO

For People. For Change.

آیا شرایط خشونت آمیزی بر زندگی شما حکم فرماست؟ ما می توانیم بشما کمک کنیم.



برنامه خشونت علیه زنان

## برنامه خشونت علیه زنان

"وقتی که به کانادا آمدیم، تنها و دور از همه افراد خانواده و دوستان، شوهر من اجازه نداد تا در کلاس آموزش انگلیسی ثبت نام کنم یا برای رفت و آمد از وسائط نقلیه عمومی استفاده کنم. من در خانه خودم و در این شهر احساس تنهایی می کردم. فرزندان من تنها دلیل و نقطه امید من بودند"

### شما تنها نیستید

گرچه درک این موضوع آسان نیست، اما بعضی اوقات رفتار شریک زندگی ما باعث آزار و اذیت ما می شود. بعضی بد دهنی می کنند و فحش می دهند و با توهین های خود ما را در مقابل دیگران کوچک می کنند و بعضاً حتی سعی می کنند ما را بطور فیزیکی آزار داده و کتک بزنند. گرچه اکثر ما باور داریم که آنها واقعاً و از روی عمد نمی خواهند که باعث آزار و ناراحتی ما بشوند، ولی می دانیم که این شیوه زندگی همراه با آزار و اذیت نیز، باید خاتمه پیدا کند. سازمان خدمات خانواده تورنتو در راه کمک به زنانی که در رابطه های خانوادگی خشونت باری بسر می برند و در جهت دستیابی آنها به خدمات مورد نیازشان برای یک زندگی بهتر، سابقه ای طولانی دارد.

### ما می توانیم کمک کنیم

خدمات ما بصورت محرمانه و هر ساله به بیش از 1000 زن که در جستجوی کمک هستند، ارائه می شود. در طول این برنامه، صحبت های شما شنیده می شود و شما یاد می گیرید که:

- تنها نیستید و راهها و انتخاب های دیگری نیز در زندگی برای شما وجود دارد؛
- خشونت و سوء استفاده چیست و چرا اتفاق می افتد؛
- قوی تر باشید، مقاومت کنید و اتکاء به نفس خود را تقویت کنید؛
- برای آینده خود برنامه ریزی کنید و شیوه های برخورد با مشکلات را بیاموزید؛
- چگونه ایمنی خود را حفظ کنید؛ و بالاخره
- کنترل زندگی خود را بدست بگیرید و به زندگی امیدوار باشید.

خدمات ما چگونه می تواند به شما کمک کند  
خدمات ما که عبارتند از، همراهی و همیاری کردن، ارائه اطلاعات گوناگون در زمینه منابع موجود در جامعه، و بالاخره راهنمایی های لازم در مورد اینکه چگونه ایمنی و مصونیت خود را حفظ کنیم چه از طریق تلفن یا ملاقات های حضوری در اختیار عموم قرار می گیرد. اگر تصمیم گرفتید که با سازمان خانواده تورنتو و عده ملاقات بگیرید، مشاورین ما به شما کمک می کنند تا شرایط موجودتان را بهتر سنجیده و سایر انتخاب هایتان را در نظر بگیرید و برای مقابله با مشکلات موجود خود تصمیم گیری کنید. تعداد زیادی از زنان علاوه بر ملاقات های انفرادی با مشاورین، در گروه های پشتیبانی و همراهی، بازیابی و تقویت روحیه، و کلاس های آموزشی ارائه شده نیز، شرکت می کنند.

خدمات ما به زنانی که در تورنتو زندگی می کنند یا در تورنتو کار می کنند و به زبان های مختلف و برای همه ملیت های گوناگون و زنانی که به هر دلیل به خدمت بخصوصی نیاز دارند، ارائه می شود. هزینه مشاوره با ما بستگی تام به درآمد مراجعین دارد و تاکنون هیچکس بدلیل عدم توانائی مالی برای پرداخت هزینه مشاوره، از خدمات ما محروم نشده است.

ما کمیته مشاوره ای متشکل از زنان کامیونیتی ایجاد کرده ایم که در جهت راهنمایی و دستیابی به اهداف این برنامه، ما را یاری می دهند. زنان عضو این کمیته از میان زنانی هستند که بنوعی مورد آزار و اذیت بوده اند.

### کمک های ما چگونه در زندگی زنان موثر بوده است

#### (از زبان آنها بشنویم ...)

"جلسات مشاوره انفرادی بمن کمک کرد تا اعتماد بنفس خود را دوباره بازیافته و به ارزش های خود پی ببرم و راه زندگیم را در جهت مثبت تری تغییر دهم. من توانستم که در محیطی سرشار از همیاری و کمک، با خشم، عصبانیت و ناراحتی های خود رو در رو شوم و بر آنها فائق آیم."

"در لحظاتی که فکر می کردم حتی برای یک روز دیگر توانائی ادامه زندگی را ندارم، این برنامه به نور امید و نقطه عطفی در زندگی من بدل شد. شاید بدون کمک سازمان خدمات خانواده تورنتو، من امروز حتی اینجا نبودم که داستان زندگیم را برای شما نقل کنم."

