



Nos Apasiona Ayudar a la Gente

Los Servicios de Apoyo para Seniors y las Personas que los Cuidan es sólo uno de los muchos programas que ofrece Family Service Association – una agencia líder de servicio social, sin fines de lucro que ayuda a más de 12,000 individuos y familias que lo necesitan cada año. Creemos que ayudando a fortalecer a las familias y los individuos ayudamos a formar comunidades más saludables para todos.

Proporcionamos diversos programas de asesoría y apoyo a la comunidad para personas que tienen dificultad para manejar diversas situaciones desde depresión hasta abuso físico; problemas de orientación sexual hasta problemas matrimoniales e incapacidades intelectuales hasta los retos de estar envejeciendo.

SENIORS Y PERSONAS QUE LOS CUIDAN

Servicios de Apoyo

Cómo Contactarnos

Para conocer más a cerca de los Servicios de Apoyo para Seniors y las Personas que los Cuidan, por favor llame al **416-595-9618**. Nuestros servicios están disponibles para cualquier persona que viva o trabaje en Toronto, sin importar la raza, abolengo, lugar de origen, color, origen étnico, ciudadanía, credo, sexo, orientación sexual, identidad de género, edad, incapacidad, nivel de alfabetización, estado matrimonial o familiar, ingreso o afiliación política.

¿Esta Interesado en Participar?

Si le gustaría ser voluntario proporcionando ayuda a través del teléfono o ayuda de apoyo para los seniors y las personas que los cuidan, por favor llámenos al 416-595-9230 x234.



FAMILY SERVICE ASSOCIATION OF TORONTO

For People. For Change.

Para información a cerca de otros programas de la Family Service Association of Toronto, por favor llame al **416-595-9618**. Para comunicarse con nuestra oficina administrativa, por favor diríjase a:

355 Church St. Toronto, Ont. M5B 1Z8
Tel: 416 595-9230 Fax: 416 595-0242

Visite nuestra página de internet:

www.fsatoronto.com

FSA recibe con agrado la diversidad y está comprometida a una política de anti-opresión.



Una Agencia Miembro de United Way

United Way of Greater Toronto

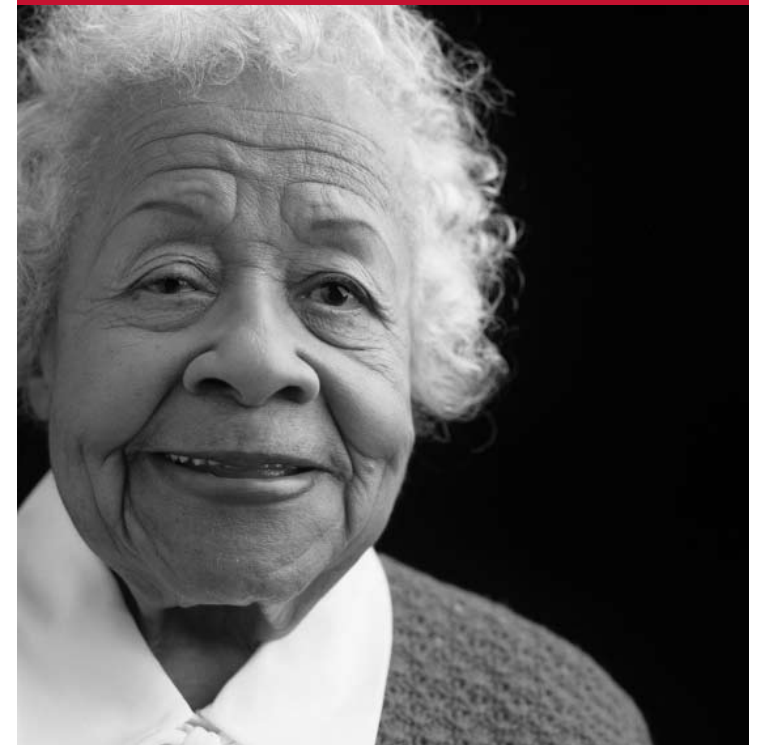
SPANISH



FAMILY SERVICE ASSOCIATION OF TORONTO

For People. For Change.

Quando este Luchando Con los Retos del Envejecimiento... Nosotros Podemos Ayudar



SENIORS Y PERSONAS QUE LOS CUIDAN
Servicios de Apoyo

SENIORS Y PERSONAS QUE LOS CUIDAN

Servicios de Apoyo

Usted No Esta Solo

Envejecer no siempre es fácil. Puede traer nuevos retos tales como la devastadora pérdida de una pareja o amigo cercano, una sensación de inseguridad económica y cambios físicos. Si está preocupado por usted o alguien importante para usted nosotros podemos ayudar.

Ayudamos a los Seniors y las Personas que Los Cuidan de Muchas Maneras

En Family Service Association of Toronto proporcionamos asesoría y otras clases de ayuda práctica, tales como el cómo utilizar servicios comunitarios importantes, para seniors y las personas que los cuidan – miembros de la familia, vecinos y amigos. Nuestros asesores altamente capacitados y con experiencia le facilitan el acceso a nuestros servicios. Tiene la opción de venir a nuestra oficina a reuniones individuales o en grupo, hablar por teléfono con un asesor capacitado o arreglar una visita a su domicilio. Los servicios se pueden proporcionar en diferentes idiomas.

Como un Adulto Mayor...

Puede contar con nosotros para ayudarle a obtener el apoyo que necesita. Le ayudamos a:

- Enfrentar una relación donde existe el abuso
- Manejar condiciones médicas difíciles como la enfermedad de Alzheimer, apoplejía y depresión
- Aprender a vivir con los cambios y pérdidas
- Tener acceso a los servicios comunitarios de apoyo tales como programas diarios y alimentos-sobre-ruedas
- Dar su opinión y causar un efecto sobre asuntos que afectan su calidad de vida
- Explorar alternativas de residencias para ancianos



Como la Persona que Cuida a un Padre, Familiar o amigo que esta envejeciendo...

Nuestros asesores capacitados le ayudarán a:

- Manejar la Tensión, enojo y culpa en la Persona que cuida al senior
- Aprender importantes técnicas de comunicación
- Desarrollar estrategias para manejar el agotamiento
- Entender las Dinámicas Familiares

Cómo Hemos Cambiado la Vida de las Personas

"La Unidad de Apoyo para Seniorss y Personas que los Cuidan me ayudó durante tiempos difíciles cuando perdí dos amigos, una hermana y un hermano en un año. El recibir asesoría y compartir mis sentimientos con otros ancianos fueron salvavidas para mi."

"Como madre soltera tratando de hacer malabares con las exigencias de tres niños, un trabajo de tiempo completo y un padre que está envejeciendo, los grupos me dieron el conocimiento, la fuerza y las habilidades necesarias para poder continuar."